HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS OCTUBRE 2019

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:30-9:00										
9:00-9:30		Spinning (Jenny)				Spinning (Jenny)				
9:30-10:00			Pilates (Raquel)	Body boxing (Jenny)			Pilates (Raquel)			
10:00-10:30		Core (Jenny)				Core (Jenny)		Bodyfit (Jenny)		
10:30-11:00			Pilates (Raquel)	PEB (Jenny)			Pilates (Raquel)			
11:00-11:30								Estiramientos (Jenny)		

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
15:30-16:00	Yoga (Miguel)				Yoga (Miguel)					
16:00-16:30										
16:30-17:00										
17:0-17:30										
17:30-18:00			Karate (Arturo)				Karate (Arturo)			
18:00-18:30					Fitness Infantil (Jenny)				Do You Can (Jenny)	
18:30-19:00			Pilates (Nuria)				Pilates (Nuria)			
19:00-19:30	Body boxing (Jenny)			Quemagrasas (Sagra)	Aerobic (Jenny)			Entrenamiento en Silla (Sagra)	Yoga (Miguel)	
19:30-20:00		Spinning (Víctor)	Pilates (Nuria)	GAP (Sagra)		Spinning (Víctor)	Pilates (Nuria)	PEB (Sagra)		Spinning (Víctor)
20:00-20:30	Aero-tono (Jenny)			Estiramientos (Sagra)	Aero-tono (Jenny)			Abdominales (Sagra)		
20:30-21:00		Abdominales (Víctor)	Fitball (Sagra)			Spinning (Víctor)	Danzas Mundo (Sagra)			
21:00-21:30										
21:30-22:00										