




Horario de Actividades Colectivas 2018/2019


	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:30-9:00										
9:00-9:30		♥ spinning (Jenny)				♥ spinning (Jenny)				
9:30-10:00			🔔 pilates (Raquel)	♥ body boxing (Jenny)			🔔 pilates (Raquel)			
10:00-10:30		🔔 core (Jenny)				🔔 core (Jenny)	♥ bodyfit (Jenny)			
10:30-11:00			🔔 pilates (Raquel)	🔔 peb (Jenny)			🔔 pilates (Raquel)			
11:00-11:30							estiramientos (Jenny)			
11:30-12:00										


	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
15:30-16:00	🔔 yoga (Miguel)				🔔 yoga (Miguel)					
16:00-16:30										
16:30-17:00										
17:00-17:30										
17:30-18:00			🥋 karate (Arturo)				🥋 karate (Arturo)			
18:00-18:30									♥🔔🕒 do you can (Jenny)	
18:30-19:00			🔔 pilates (Sagrario)				🔔 pilates (Sagrario)		🔔 yoga (Miguel)	
19:00-19:30	♥ body boxing (Jenny)				♥ aerobic (Jenny)					♥ spinning (Victor)
19:30-20:00		♥ spinning (Carolina)	🔔 pilates (Sagrario)	♥ gap (Carol)		♥ spinning (Victor)	🔔 pilates (Sagrario)	♥ peb (Carol)		
20:00-20:30	♥🔔 aero-tono (Jenny)			estiramientos (Carol)	♥🔔 aero-tono (Jenny)			abdominales (Carol)		
20:30-21:00		♥ gap (Carol)				♥ spinning (Victor)				
21:00-21:30		peb (Carol)								


combate: 


cuerpo-mente: 

baile free style: 

gimnasia: 

fuerza: 

cardio: 

artes marciales: 

cronómetro: 