



Horario de Actividades Colectivas 2018

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:30-9:00										
9:00-9:30		♥ spinning (Jenny)				♥ spinning (Jenny)				
9:30-10:00	🧘 yoga (Miguel)		🧘 pilates (Raquel)	♥ pib (Jenny)			🧘 pilates (Raquel)			
10:00-10:30		♥ gap (Jenny)		♥ body boxing (Jenny)		👊 core (Jenny)		♥ bodyfit (Jenny)		
10:30-11:00	estiramientos (Jenny)		🧘 pilates (Raquel)				🧘 pilates (Raquel)			
11:00-11:30				🧘 estiramientos (Jenny)				🧘 stretching (Jenny)		
11:30-12:00										

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
15:30-16:00	🧘 yoga (Miguel)				🧘 yoga (Miguel)					
16:00-16:30										
16:30-17:00										
17:00-17:30										
17:30-18:00			🥋 karate (Miguel)	🧘 yoga (Miguel)	🕺 style baile infantil (Jenny)		🥋 karate (Miguel)	🕺 style baile infantil (Sagrario)	🤸 gimnasia ritmica (Ana)	
18:00-18:30	🕺 style baile infantil (Jenny)									♥ do you can (Jenny)
18:30-19:00	👊 core (Jenny)	🧘 pilates (Raquel)			🧘 pilates (Raquel)	♥ body boxing (Jenny)			🧘 yoga (Miguel)	
19:00-19:30										
19:30-20:00	♥ aeróbic (Jenny)	♥ spinning (Carolina)	🧘 pilates (Alberto)	♥ spinning (Carolina)	♥ step (Jenny)	♥ spinning (Victor)	🧘 pilates (Alberto)	♥ spinning (Carolina)		♥ spinning (Victor)
20:00-20:30										
20:30-21:00	♥ aero-tono (Jenny)	♥ spinning express (Carolina)	🧘 pilates (Alberto)	♥ gap (Carol)	♥ aero-tono (Jenny)	♥ spinning express (Victor)	🧘 pilates (Alberto)	♥ pib (Carol)		
21:00-21:30		♥ gap/pib (Carol)		🧘 estiramientos (Carolina)		♥ gap/pib (Victor)		👊 core (Carol)		