



Horario de Actividades Colectivas 2017 - 2018

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:30-9:00										
9:00-9:30		♥ spinning (Jenny)				♥ spinning (Jenny)				
9:30-10:00	🔔 yoga (Miguel)		🔔 pilates (Raquel)	♥ peb (Jenny)	🔔 yoga (Miguel)		🔔 pilates (Raquel)			
10:00-10:30		♥ gap (Jenny)		♥ body boxing (Jenny)		🔔 core (Jenny)	♥ bodyfit (Jenny)			
10:30-11:00	🔔 body ctrol (Jenny)		🔔 pilates (Raquel)		♥ zumba (Jenny)		🔔 pilates (Raquel)			
11:00-11:30				🔔 estiramientos (Jenny)			🔔 stretching (Jenny)			
11:30-12:00										

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
15:30-16:00	🔔 yoga (Miguel)				🔔 yoga (Miguel)					
16:00-16:30										
16:30-17:00										
17:00-17:30										
17:30-18:00			🥋 karate (Arturo)		🥋 style baile infantil (Jenny)		🥋 karate (Arturo)	🥋 style baile infantil (Sagrario)	🥋 gimnasia ritmica (Ruth)	
18:00-18:30	🥋 style baile infantil (Jenny)								♥ do you can (Jenny)	
18:30-19:00		🔔 pilates (Raquel)	🔔 pilates (Nuria)		🔔 pilates (Raquel)	♥ body boxing (Jenny)	🔔 pilates (Nuria)			
19:00-19:30	🥋 defensa (Jenny)									
19:30-20:00	♥ aeróbic (Jenny)	♥ spinning (Carolina)	🔔 pilates (Nuria)	♥ spinning (Carolina)	♥ step (Jenny)	♥ spinning (Victor)	🔔 pilates (Nuria)	♥ spinning (Carolina)		♥ spinning (Victor)
20:00-20:30										
20:30-21:00	♥ aero-tono (Jenny)	♥ spinning (Carolina)	🔔 pilates (Nuria)	♥ gap (Carol)	♥ aero-tono (Jenny)	♥ spinning (Victor)	🔔 pilates (Nuria)	♥ peb (Carol)		
21:00-21:30			🔔 estiramientos (Carolina)				🔔 core (Carol)			